

テクフィデラ®を服用中の患者さんのための

Tecfidera Diary 2024

監修：東京女子医科大学 医療安全科・脳神経内科 兼務教授 清水 優子 先生

連絡先

氏名	電話番号	
	E-mail	
住所		

医療機関	電話番号	
主治医	電話番号	
主治医	電話番号	
院内薬局	電話番号	
院外薬局	電話番号	

製造販売元

バイオジェン・ジャパン株式会社

東京都中央区日本橋一丁目4番1号
www.biogen.co.jp

バイオジェン・パートナーコール

くすり相談室
(フリーダイヤル)

0120-560-086

午前9:00～午後5:00
(祝祭日、会社休日を除く月曜から金曜日まで)

テクフィデラ® ダイアリーについて

テクフィデラ® ダイアリーは、
テクフィデラ®*を処方された患者さんが、
毎日の服薬状況の記録を習慣づけて
テクフィデラ®の飲み忘れを防ぐこと、
また、服用中の気になる症状や気持ちの変化について書き込み、
主治医や薬剤師へ相談する際に役立てていただくことを
目的としています。

多発性硬化症の治療中の体調管理、
また主治医や薬剤師に聞きたいこと、
聞いたことの備忘録として
ぜひご活用ください。



*: テクフィデラ® カプセル120mgまたは
テクフィデラ® カプセル240mgを
テクフィデラ®と省略して記載しています。

テクフィデラ® ダイアリーの記入のしかた

(1~4週目)

以下の見本を参考に、各項目に記入してください
(5週目以降は月間スケジュールのページに記入してください)。

① 服用開始日を記入しましょう

② テクフィデラ®を服用したら○をつけましょう

1週目

記録日	服用		Memo (受診予定日、気になる症状など)
	朝	夕	
4月1日(月)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
4月2日(火)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
4月3日(水)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	下痢
4月4日(木)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
4月5日(金)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
4月6日(土)	<input type="radio"/>		飲み忘れにより 今日は服用1回になった
4月7日(日)			

③ 5ページの青枠内に挙げられているような症状は出ていませんか?
毎日の体調や気分の変化など、ささいなことでも記録しましょう

※5週目以降の月間スケジュールのページもこちらを参考に記入してください。

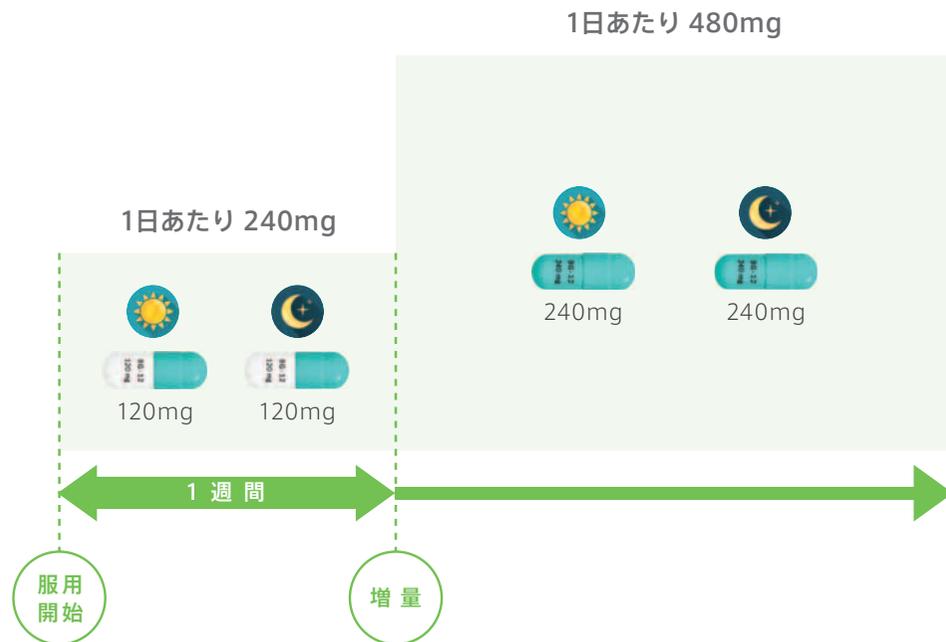
テクフィデラ[®]の服用方法

最初の1週間

120mgのカプセルを1回1カプセル、朝・夕食後に1日2回服用します。

2週目以降

240mgのカプセルを1回1カプセル、朝・夕食後に1日2回服用します。



テクフィデラ[®]の副作用

テクフィデラ[®]の服用中に副作用があらわれることがあります。副作用のあらわれ方や程度は、人によって異なります。気になる症状があらわれたときは、主治医や薬剤師に相談しましょう。受診日にはダイアリーを持参し、日頃メモしていた体調の変化や疑問について主治医に相談する際にご活用ください。

頻度の高い副作用

- 顔・体の赤み(潮紅)、熱感・灼熱感
- かゆみ
- 下痢
- 悪心(吐き気)・嘔吐
- 腹痛

これらの症状があらわれたとき、1ヵ月程度の間、テクフィデラ[®]を1回120mg 1日2回に減量することで副作用を和らげることができる場合があります。ご自身の判断で服用量を減らさず、必ず主治医にご相談ください。空腹時にテクフィデラ[®]を服用すると、副作用が出やすくなります。食後の服用を心がけましょう。耐えられない症状があらわれた場合には、すぐに主治医に連絡してください。

特に注意が必要な副作用

- リンパ球減少
- 進行性多巣性白質脳症(PML)**
- 感染症
- アナフィラキシー(お薬に対する過敏反応)

** : リンパ球数が少ない状態が長く続くと、PMLと呼ばれる感染症にかかるおそれが生じます。症状のあらわれ方はさまざまで、数日から数週間にわたって手足のまひ、物忘れ、考えがまとまらない、言葉が出にくい、見えにくいといった変化があらわれます。このような変化を感じた場合には、すぐに主治医に連絡してください。

1週目

記録日	服用		Memo (受診予定日、気になる症状など)
	朝	夕	
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			

 先生に相談すること・気付いたこと

2週目

記録日	服用		Memo (受診予定日、気になる症状など)
	朝	夕	
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			

 先生に相談すること・気付いたこと

3週目

記録日	服用		Memo (受診予定日、気になる症状など)
	朝	夕	
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			

 先生に相談すること・気付いたこと

4週目

記録日	服用		Memo (受診予定日、気になる症状など)
	朝	夕	
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			
月 日 ()			

 先生に相談すること・気付いたこと

1月

日 月 火 水 木 金 土

	1 服用朝 服用夕 Memo	2 服用朝 服用夕 Memo	3 服用朝 服用夕 Memo	4 服用朝 服用夕 Memo	5 服用朝 服用夕 Memo	6 服用朝 服用夕 Memo
7 服用朝 服用夕 Memo	8 服用朝 服用夕 Memo	9 服用朝 服用夕 Memo	10 服用朝 服用夕 Memo	11 服用朝 服用夕 Memo	12 服用朝 服用夕 Memo	13 服用朝 服用夕 Memo
14 服用朝 服用夕 Memo	15 服用朝 服用夕 Memo	16 服用朝 服用夕 Memo	17 服用朝 服用夕 Memo	18 服用朝 服用夕 Memo	19 服用朝 服用夕 Memo	20 服用朝 服用夕 Memo
21 服用朝 服用夕 Memo	22 服用朝 服用夕 Memo	23 服用朝 服用夕 Memo	24 服用朝 服用夕 Memo	25 服用朝 服用夕 Memo	26 服用朝 服用夕 Memo	27 服用朝 服用夕 Memo
28 服用朝 服用夕 Memo	29 服用朝 服用夕 Memo	30 服用朝 服用夕 Memo	31 服用朝 服用夕 Memo			

? 先生に相談すること
気付いたこと

2月

日 月 火 水 木 金 土

					1 服用朝 服用夕 Memo	2 服用朝 服用夕 Memo	3 服用朝 服用夕 Memo
4 服用朝 服用夕 Memo	5 服用朝 服用夕 Memo	6 服用朝 服用夕 Memo	7 服用朝 服用夕 Memo	8 服用朝 服用夕 Memo	9 服用朝 服用夕 Memo	10 服用朝 服用夕 Memo	
11 服用朝 服用夕 Memo	12 服用朝 服用夕 Memo	13 服用朝 服用夕 Memo	14 服用朝 服用夕 Memo	15 服用朝 服用夕 Memo	16 服用朝 服用夕 Memo	17 服用朝 服用夕 Memo	
18 服用朝 服用夕 Memo	19 服用朝 服用夕 Memo	20 服用朝 服用夕 Memo	21 服用朝 服用夕 Memo	22 服用朝 服用夕 Memo	23 服用朝 服用夕 Memo	24 服用朝 服用夕 Memo	
25 服用朝 服用夕 Memo	26 服用朝 服用夕 Memo	27 服用朝 服用夕 Memo	28 服用朝 服用夕 Memo	29 服用朝 服用夕 Memo			

? 先生に相談すること
気付いたこと

3月

日 月 火 水 木 金 土

					1 服用朝 服用夕 Memo	2 服用朝 服用夕 Memo
3 服用朝 服用夕 Memo	4 服用朝 服用夕 Memo	5 服用朝 服用夕 Memo	6 服用朝 服用夕 Memo	7 服用朝 服用夕 Memo	8 服用朝 服用夕 Memo	9 服用朝 服用夕 Memo
10 服用朝 服用夕 Memo	11 服用朝 服用夕 Memo	12 服用朝 服用夕 Memo	13 服用朝 服用夕 Memo	14 服用朝 服用夕 Memo	15 服用朝 服用夕 Memo	16 服用朝 服用夕 Memo
17 服用朝 服用夕 Memo	18 服用朝 服用夕 Memo	19 服用朝 服用夕 Memo	20 服用朝 服用夕 Memo	21 服用朝 服用夕 Memo	22 服用朝 服用夕 Memo	23 服用朝 服用夕 Memo
24 服用朝 服用夕 Memo	25 服用朝 服用夕 Memo	26 服用朝 服用夕 Memo	27 服用朝 服用夕 Memo	28 服用朝 服用夕 Memo	29 服用朝 服用夕 Memo	30 服用朝 服用夕 Memo
31 服用朝 服用夕 Memo						

? 先生に相談すること
気付いたこと

4月

日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
	服用朝 服用夕	服用朝 服用夕	服用朝 服用夕	服用朝 服用夕	服用朝 服用夕	服用朝 服用夕
Memo						
7	8	9	10	11	12	13
服用朝 服用夕						
Memo						
14	15	16	17	18	19	20
服用朝 服用夕						
Memo						
21	22	23	24	25	26	27
服用朝 服用夕						
Memo						
28	29	30				
服用朝 服用夕	服用朝 服用夕	服用朝 服用夕				
Memo	Memo	Memo				

? 先生に相談すること
気付いたこと

5月

日 月 火 水 木 金 土

			1 服用朝 服用夕	2 服用朝 服用夕	3 服用朝 服用夕	4 服用朝 服用夕
			Memo	Memo	Memo	Memo
5 服用朝 服用夕	6 服用朝 服用夕	7 服用朝 服用夕	8 服用朝 服用夕	9 服用朝 服用夕	10 服用朝 服用夕	11 服用朝 服用夕
Memo						
12 服用朝 服用夕	13 服用朝 服用夕	14 服用朝 服用夕	15 服用朝 服用夕	16 服用朝 服用夕	17 服用朝 服用夕	18 服用朝 服用夕
Memo						
19 服用朝 服用夕	20 服用朝 服用夕	21 服用朝 服用夕	22 服用朝 服用夕	23 服用朝 服用夕	24 服用朝 服用夕	25 服用朝 服用夕
Memo						
26 服用朝 服用夕	27 服用朝 服用夕	28 服用朝 服用夕	29 服用朝 服用夕	30 服用朝 服用夕	31 服用朝 服用夕	
Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	

? 先生に相談すること
気付いたこと

6月

日 月 火 水 木 金 土

						1 服用朝 服用夕 Memo
2 服用朝 服用夕 Memo	3 服用朝 服用夕 Memo	4 服用朝 服用夕 Memo	5 服用朝 服用夕 Memo	6 服用朝 服用夕 Memo	7 服用朝 服用夕 Memo	8 服用朝 服用夕 Memo
9 服用朝 服用夕 Memo	10 服用朝 服用夕 Memo	11 服用朝 服用夕 Memo	12 服用朝 服用夕 Memo	13 服用朝 服用夕 Memo	14 服用朝 服用夕 Memo	15 服用朝 服用夕 Memo
16 服用朝 服用夕 Memo	17 服用朝 服用夕 Memo	18 服用朝 服用夕 Memo	19 服用朝 服用夕 Memo	20 服用朝 服用夕 Memo	21 服用朝 服用夕 Memo	22 服用朝 服用夕 Memo
23 服用朝 服用夕 Memo	24 服用朝 服用夕 Memo	25 服用朝 服用夕 Memo	26 服用朝 服用夕 Memo	27 服用朝 服用夕 Memo	28 服用朝 服用夕 Memo	29 服用朝 服用夕 Memo
30 服用朝 服用夕 Memo						

? 先生に相談すること
気付いたこと

日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕
Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	Memo
7	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕
Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	Memo
14	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕
Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	Memo
21	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕
Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	Memo	Memo
28	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕	服用 朝 服用 夕		
Memo	Memo	Memo	Memo			

? 先生に相談すること
気付いたこと

8月

日 月 火 水 木 金 土

					1 服用朝 服用夕 Memo	2 服用朝 服用夕 Memo	3 服用朝 服用夕 Memo
4 服用朝 服用夕 Memo	5 服用朝 服用夕 Memo	6 服用朝 服用夕 Memo	7 服用朝 服用夕 Memo	8 服用朝 服用夕 Memo	9 服用朝 服用夕 Memo	10 服用朝 服用夕 Memo	
11 服用朝 服用夕 Memo	12 服用朝 服用夕 Memo	13 服用朝 服用夕 Memo	14 服用朝 服用夕 Memo	15 服用朝 服用夕 Memo	16 服用朝 服用夕 Memo	17 服用朝 服用夕 Memo	
18 服用朝 服用夕 Memo	19 服用朝 服用夕 Memo	20 服用朝 服用夕 Memo	21 服用朝 服用夕 Memo	22 服用朝 服用夕 Memo	23 服用朝 服用夕 Memo	24 服用朝 服用夕 Memo	
25 服用朝 服用夕 Memo	26 服用朝 服用夕 Memo	27 服用朝 服用夕 Memo	28 服用朝 服用夕 Memo	29 服用朝 服用夕 Memo	30 服用朝 服用夕 Memo	31 服用朝 服用夕 Memo	

? 先生に相談すること
気付いたこと

9月

日 月 火 水 木 金 土

1 服用朝 服用夕 Memo	2 服用朝 服用夕 Memo	3 服用朝 服用夕 Memo	4 服用朝 服用夕 Memo	5 服用朝 服用夕 Memo	6 服用朝 服用夕 Memo	7 服用朝 服用夕 Memo
8 服用朝 服用夕 Memo	9 服用朝 服用夕 Memo	10 服用朝 服用夕 Memo	11 服用朝 服用夕 Memo	12 服用朝 服用夕 Memo	13 服用朝 服用夕 Memo	14 服用朝 服用夕 Memo
15 服用朝 服用夕 Memo	16 服用朝 服用夕 Memo	17 服用朝 服用夕 Memo	18 服用朝 服用夕 Memo	19 服用朝 服用夕 Memo	20 服用朝 服用夕 Memo	21 服用朝 服用夕 Memo
22 服用朝 服用夕 Memo	23 服用朝 服用夕 Memo	24 服用朝 服用夕 Memo	25 服用朝 服用夕 Memo	26 服用朝 服用夕 Memo	27 服用朝 服用夕 Memo	28 服用朝 服用夕 Memo
29 服用朝 服用夕 Memo	30 服用朝 服用夕 Memo					

? 先生に相談すること
気付いたこと

10月

日 月 火 水 木 金 土

		1 服用朝 服用夕	2 服用朝 服用夕	3 服用朝 服用夕	4 服用朝 服用夕	5 服用朝 服用夕
		Memo	Memo	Memo	Memo	Memo
6 服用朝 服用夕	7 服用朝 服用夕	8 服用朝 服用夕	9 服用朝 服用夕	10 服用朝 服用夕	11 服用朝 服用夕	12 服用朝 服用夕
Memo						
13 服用朝 服用夕	14 服用朝 服用夕	15 服用朝 服用夕	16 服用朝 服用夕	17 服用朝 服用夕	18 服用朝 服用夕	19 服用朝 服用夕
Memo						
20 服用朝 服用夕	21 服用朝 服用夕	22 服用朝 服用夕	23 服用朝 服用夕	24 服用朝 服用夕	25 服用朝 服用夕	26 服用朝 服用夕
Memo						
27 服用朝 服用夕	28 服用朝 服用夕	29 服用朝 服用夕	30 服用朝 服用夕	31 服用朝 服用夕		
Memo	Memo	Memo	Memo	Memo		

先生に相談すること
気付いたこと

11月

日 月 火 水 木 金 土

					1 服用朝 服用夕 Memo	2 服用朝 服用夕 Memo
3 服用朝 服用夕 Memo	4 服用朝 服用夕 Memo	5 服用朝 服用夕 Memo	6 服用朝 服用夕 Memo	7 服用朝 服用夕 Memo	8 服用朝 服用夕 Memo	9 服用朝 服用夕 Memo
10 服用朝 服用夕 Memo	11 服用朝 服用夕 Memo	12 服用朝 服用夕 Memo	13 服用朝 服用夕 Memo	14 服用朝 服用夕 Memo	15 服用朝 服用夕 Memo	16 服用朝 服用夕 Memo
17 服用朝 服用夕 Memo	18 服用朝 服用夕 Memo	19 服用朝 服用夕 Memo	20 服用朝 服用夕 Memo	21 服用朝 服用夕 Memo	22 服用朝 服用夕 Memo	23 服用朝 服用夕 Memo
24 服用朝 服用夕 Memo	25 服用朝 服用夕 Memo	26 服用朝 服用夕 Memo	27 服用朝 服用夕 Memo	28 服用朝 服用夕 Memo	29 服用朝 服用夕 Memo	30 服用朝 服用夕 Memo

? 先生に相談すること
気付いたこと

日 月 火 水 木 金 土

1 服用朝 服用夕 Memo	2 服用朝 服用夕 Memo	3 服用朝 服用夕 Memo	4 服用朝 服用夕 Memo	5 服用朝 服用夕 Memo	6 服用朝 服用夕 Memo	7 服用朝 服用夕 Memo
8 服用朝 服用夕 Memo	9 服用朝 服用夕 Memo	10 服用朝 服用夕 Memo	11 服用朝 服用夕 Memo	12 服用朝 服用夕 Memo	13 服用朝 服用夕 Memo	14 服用朝 服用夕 Memo
15 服用朝 服用夕 Memo	16 服用朝 服用夕 Memo	17 服用朝 服用夕 Memo	18 服用朝 服用夕 Memo	19 服用朝 服用夕 Memo	20 服用朝 服用夕 Memo	21 服用朝 服用夕 Memo
22 服用朝 服用夕 Memo	23 服用朝 服用夕 Memo	24 服用朝 服用夕 Memo	25 服用朝 服用夕 Memo	26 服用朝 服用夕 Memo	27 服用朝 服用夕 Memo	28 服用朝 服用夕 Memo
29 服用朝 服用夕 Memo	30 服用朝 服用夕 Memo	31 服用朝 服用夕 Memo				

? 先生に相談すること
気付いたこと



Memo

多発性硬化症患者さんのサポート情報

多発性硬化症とテクフィデラ®について、ウェブサイトやスマートフォン用アプリで情報をご提供しています。

● 多発性硬化症サポートナビ

<https://www.ms-supportnavi.com/>

多発性硬化症の情報や医療費・社会的支援に関する情報、多発性硬化症患者さんの体験談などを紹介しています。



● 多発性硬化症患者さんの毎日をサポートするアプリ「Cleo (クレオ)」

<https://www.cleo-app.jp>

多発性硬化症に関するさまざまな情報を検索できるほか、ダイアリー機能で通院予定を登録したり、日々の症状の変化を記録してグラフにして医師と共有したりすることができます。

スマートフォンのアプリストア内からも「MS クレオ」で検索でき、無料でダウンロードできます。



● Tecfidera Support Web

テクフィデラ®を服用される患者さんへ

<https://tec-pat.ms-supportnavi.com/>

テクフィデラ®を服用されている多発性硬化症患者さんとそのご家族に向けて情報をご提供しています。

