



ご登録方法



スマートフォン・携帯電話から
QRコードを読み取って登録



パソコンから

下記のメールアドレスに空メールを送信

reg@mystyle-mail.jp

多発性硬化症サポートナビ

バイオジェン・ジャパン提供のWebサイト
「多発性硬化症サポートナビ」は、多発性硬化症
患者さんに役立つ情報をご紹介します。
ぜひご利用ください。

🔍 多発性硬化症サポートナビ

<http://www.ms-supportnavi.com>



バイオジェン・パートナーコール

くすり相談室

(フリーダイヤル)

0120-560-086

午前9:00～午後5:00

(祝祭日、会社休日を除く月曜から金曜日まで)

ホームページ: www.biogen.co.jp

バイオジェン・ジャパン株式会社

〒103-0027 東京都中央区日本橋一丁目4番1号



エーザイ株式会社

東京都文京区小石川4-6-10

製品情報お問い合わせ先:

エーザイ株式会社 hhcホットライン

フリーダイヤル 0120-419-497 9～18時(土、日、祝日 9～17時)

当該プログラムの実施および運営はシミックヘルスケア株式会社に委託しています。

TEC106CM02
TEC1008AKA
(作成年月 2018年1月)

テクフィデラ®による治療を受けられる方へ
メールにより治療の継続をサポートする

MyStyleサポートメールの ご案内



テクフィデラによる治療は、日々の体調に気をつけながら、
服薬を続けていくことがとても大切です。
治療を続けていただくことをメールでサポートするプログラムです。

監修 東京女子医科大学 神経内科 准教授 清水 優子 先生

本プログラムは無料でご利用いただけます。

テクフィデラ®による治療を続けていただけるように 毎日メールをお送りする約6ヵ月間 (24週間) のプログラムです。

利用方法



登録

スマートフォン、携帯電話またはパソコンから登録します。



約6ヵ月間 (24週間) のメールによるサポート

1日1回、指定時間にメールが届きます。
服薬を達成すると画像がダウンロードできます。

画像はジャンルを
選べます



アンケートに回答

約1ヵ月目 (4週目)、
約6ヵ月目 (24週目) の
アンケートに
ご協力ください。



治療に役立つコラムを掲載

治療や体調への対処方法など、テーマに即したコラムをおとどけします。

- □ ■
- ■
- MyStyle メールサポート
～ 自分らしさと服薬継続を応援します
第1日目

《目次》

- ★ ご挨拶
- ☆ 服薬を記録しましょう。
- ★ 今日の MyStyle コラム
- ▼ お問い合わせ窓口

- □
- ★ ご挨拶

〇〇さん

はじめまして、この度は「MyStyle メールサポート」にご登録いただきありがとうございます。ました。

このサポートメールは、多発性硬化症 (MS) をテクフィデラの服薬をしながら治療している方を対象に、自分らしく生活していくことと、服薬治療の継続を応援するサポートメールです。

多発性硬化症という病気に関することはもちろん、お薬で治療をつづけるうえで工夫や、気分転換の方法などの情報をお届けします。

☆ 服薬を記録しましょう。

▼今日の MyStyle 「カフェに行く」

昔の外国映画には、カフェのシーンがよく出てきます。
今日は、主人公になった気分、カフェでくつろいでみませんか。
お気に
今日は

▼今日の MyStyle 「塗り絵」

塗り絵には、休息、娯楽、緩和というストレス解消の三要素全てが揃っています。
大人用の塗り絵も販売されていて、
子どもの頃に塗ったものとは段違いに複雑

☆ 今日の MyStyle コラム

□
服用方法

このお薬「テクフィデラ」は飲み薬です。
毎日、朝食後と夕食後にそれぞれ1カプセルずつ服用します。
最初の1週間はお薬が120mg 入ったカプセルを服用します。2週目からは240mg 入ったカプセルを毎日、朝食後と夕食後にそれぞれ1カプセルずつ服用し

コラムはいろいろ
変わります！

